



**VERKSAMHETSPLAN INTRESSEFÖRENINGEN FÖR
SCHIZOFRENI STOCKHOLMS LÄN 2025**

VERKSAMHETSPLAN INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI STOCKHOLMS LÄN 2025



IFS Stockholms län är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening som är ansluten till Schizofreniförbundet.

År 2024 beslöt IFS/CS på årsmötet 27/2 och extra årsmötet 16/5 att anta nya stadgar. I de nya stadgarna utvidgades IFS/CS verksamhetsområde till att omfatta hela Stockholms län och föreningens namn ändrades till "IFS Stockholms län". Detta innebär att föreningen är verksam inom hela Region Stockholm samt hela Stockholms Stad och övriga kommuner inom Stockholms län.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består av anhöriga, själverfarna och personal. Medlemsantalet har efter omorganisationen ökat och förväntas under 2025 öka ytterligare.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33 i Stockholm. Där bedrivs dagtid IFS Stockholms län verksamhet Steg för Steg för personer med schizofreni och liknande psykosor och kvällstid verksamhet för medlemmar: studiecirkel, samtalsgrupper, temakvällar, föreläsningar och öppna hus.

År 1998 startade IFS/CS verksamheten Steg för Steg som erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykosor. Verksamheten, som nu ligger under IFS Stockholms län, drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen. Finansiering sker också genom försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning samt med fondmedel och försäljning av administrativa tjänster. Föreningens övriga verksamhet finansieras med Verksamhetsbidrag och Intressepolitiskt bidrag från Region Stockholm samt medlemsavgifter och fondmedel.

IFS Stockholms län är en aktiv förening med en engagerad styrelse, personal och deltagare i Steg för Steg. Föreningen har flera arbetsgrupper runt

olika frågor såsom fokusgrupp, ESL-grupp och biblioteksgrupp. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper som ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg planeras utökas under året.

IFS Stockholms läns målsättning:

Föreningen har till uppgift att vara ett sammanhållande organ för medlemmar inom sitt verksamhetsområde inom Stockholms län.

I uppgiften ingår också att stödja personer med själverfarenhet och deras anhöriga genom:

-att bedriva studieverksamhet om schizofreni och liknande psykosjukdomar och om samhällsfrågor.

-att i övrigt bedriva verksamhet som främjar gemenskapen.

-att representera våra medlemmars intressen i kommuners funktionshindersråd och regionens patient- och närståenderåd.

IFS Stockholms län avser under år 2025 arbeta med följande teman:

Övergripande

Föreningen avser att fortsätta arbeta med teman/fokusområden med särskild inriktning på tillgänglighet och delaktighet:

- Somatisk (kroppslig) hälsa för vår målgrupp.
- Läkemedel.
- Samverkan mellan regionens psykiatri och kommunens socialpsykiatri. Särskilt lyfta frågan om Case Management.

Utgångspunkter i arbetet är:

- Socialstyrelsens utvärdering av de nationella riktlinjerna för vård och stöd vid schizofreni.
- SKR:s ”Vårdförlopp” för schizofreni.
- Nationella anhörigstrategin och kompletterande dokument.
- Samsjuklighetsutredningen.
- Psykiatri 2025, Utveckling av psykosvården i Region Stockholm.

Öka delaktighet för medlemmar:

- Inhämta synpunkter i speciella frågor.
- Utöka föreningens närvaro på sociala medier.
- Informationsträffar för medlemmar.
- Nyhetsbrev till medlemmar.
- Hålla föreningens hemsida uppdaterad.
- Aktivt sprida information om föreningens utökade uppdrag.
- Samordna föreningens representanter i olika råd och samverkansgrupper.

Medlemmar och anhöriga

- Anordna föreläsningar och temakvällar om psykopedagogiska program.
- Erbjud psykologledda samtalsgrupper och studiecirkel för anhöriga. Informationsmöten om psykopedagogiska program och metoder för arbete och sysselsättning.
- Erbjud Schizofreniförbundets utbildningsprogram Prospect för olika målgrupper, familj och vänner, åldrande föräldrar, syskon och vuxna barn.
- Anordna Öppet hus och kafékvällar.
- Ge råd och stöd till medlemmar.
- Verka för att stadens och regionens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga med kraft av anhörigstrategin.
- Samarbeta med stadsdelarnas anhörigkonsulenter. Medverka i SNAPH.
- Skicka ut välkomstbrev och ordna informationsmöten för nya medlemmar.
- Skicka ut minst två nyhetsbrev.

Brukare/själverfarna

Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Steg:

- Ta del av Steg för Stegs enkät Ris och Ros.

- Se över möjlighet att starta forum för delaktighet i SfS.
- Utveckla självverfarnas delaktighet i styrelsen.
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.
- Ta råd av självverfarna i särskilda frågor.
- Uppdatera foldrar som tagits fram av tidigare erfarenhetsgrupp, exempelvis tillgänglighetsfolder.

Intressepolitik

- Uppdatera värdegrunden och verka för att föreningens värdegrund genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
- Etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda ska vara kända och tillämpas av alla berörda.
- Vara representerad i Region Stockholms patient- och närståenderåd inom psykiatrin och råd för funktionshinderfrågor i Stockholms län.
- Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personliga Ombud i Stockholm och Stockholms län samt vara representerad i styrelsen för stiftelsen Parasoll.
- Delta i styrgruppen för Sthlms stads projekt Integrering av arbetsfrämjande stöd (IPS) i psykosvården.
- Följa utvecklingen av socialpsykiatrin i hela Stockholms län.
- Fortsatt medverka i Region Stockholms arbetsgrupp för vård- och insatsprogram vid schizofreni och Psykiatri 2025 gällande utveckling av psykosvården i Region Stockholm.
- Sprida kunskap om den nationella anhörigstrategin.

Verksamhetsplan för Steg för Steg 2025



- Arbetet med att dokumentera och fastställa våra arbetsmiljöprocesser fortsätter. De digitaliseras i vårt intranät ADD system och i pappersformat i en pärm för ändamålet.
- Kvalitetsledningssystemet: vi arbetar kontinuerligt med att fortsätta lägga in verksamhetens styrdokument i ADD system.
- Marknadsföra IFS Stockholms län och Steg för Steg genom besök hos socialpsykiatri, psykiatri och andra intressenter. Vi informerar om utbud, metod och miljö på Steg för Steg. Själverfarna medarbetare föreläser om sin väg mot återhämtning och arbete/sysselsättning.
- Ta emot studiebesök från socialpsykiatri, psykiatri och andra intressenter.
- Ta uppdrag avseende föreläsningar om Steg för Stegs verksamhet.

Projekt

- Återhämtning i gemenskap 2025, ett projekt som finansieras med medel från Stockholms socialförvaltning. Syftet är att nå unga vuxna i åldern 18-29 år. Steg för Steg är projektägare och samarbetspartner är Atlasmurén Specialpsykiatrisk mottagning 6 för nydebuterad psykosjukdom.

Ekonomi

- Priset på studiecirkel höjs med 10%.
- Lokalschablonen höjs enligt Stockholms stads taxa.
- Möjlighet till sysselsättning och arbetsträning i Café Steget, med mer kvalificerade arbetsuppgifter som bakning, matlagning och livsmedelshygien.
- Aktivt arbeta för att sälja fler studieplatser till stadsdelarna.
- Hålla nere kostnaderna för inköp genom att jämföra priser och leverantörer.
- Söka fondmedel till verksamheten och deltagare.

Studier och cirkelverksamheten, biståndsbedömd verksamhet^{1/}

- 15-20 studiecirkel genomförs under höst- och vårterminen inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, konst, kultur, språk och natur för ca 40-45 deltagare totalt i verksamheten, med 4-7 deltagare per cirkel. Studiecirkelarna bedrivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, och med Steg för Stegs egen personal.
- Vi satsar på ämnen som intresserar nya och befintliga deltagare.
- Sommarterminen blir 5 veckor, 4 dagar/vecka med 8-10 cirkel per vecka för totalt 40 deltagare. Tema för cirkelarna blir data, mobil, stickning, målning, fågelskådning, och kultur på stan.
- Enskild undervisning med 3-5 deltagare per termin med 3-4 lärare.
- Ris och Ros-enkäten används för att mäta delaktighet och nöjdhet och finns tillgänglig året runt.
- Enkätundersökning genomförs en gång per år med specifika frågor avseende verksamhetens innehåll och miljö.
- Steg för Steg deltar i Stockholms stads brukarundersökning gällande sysselsättning inom socialpsykiatri.

Verksamhet som inte kräver biståndsbeslut

- Möjlighet att boka tid för support avseende mobil, data och ekonomi m.m.
- Promenadgrupp 2 ggr per vecka under vårterminen och höstterminen. Under sommarterminen har vi promenadgrupper 3-4 ggr per vecka.
- Mötesplats på Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal samt gemenskap i Café Steget.
- Sommarcafé 4 dagar per vecka med varierande aktiviteter såsom att spela spel, filmvisning och social samvaro. Vi bjuder på lättare lunch under sommaren.

^{1/} "Biståndsbedömning" görs av de olika stadsdelsförvaltningarna; innebär att de beslutar om att betala för insatser för personer från deras stadsdel.

- Utflykter under sommarterminens 5 veckor. Vi ordnar utflykter en gång i veckan, det kan t.ex. vara båtresa till Vaxholm, fågelskådning på Djurgården eller badutflykt till lämplig badplats.
- Vi ordnar vår- och höstaktivitet i form av bio, teater, konsert eller sport.
- Filmvisning på Steg för Steg eftermiddag/kväll tre gånger per termin.
- Informationsbesök från Schizofreniförbundets jurist under året.
- Påskmingel med förtäring.
- Jullunch.
- Tematräffar med förtäring (föreläsning, diktläsning m.m.)

Arbets- och sysselsättningsverksamheter

- Medarbetare och sysselsatta i arbetsverksamheten åker på konferens/kick off med övernattnings under våren eller i början på hösten. Syftet är att stärka arbetslaget, gå igenom arbetsprocesser i studieadministrationen och ekonomibyrån samt övergripande styrdokument.
- AP-möten²/ en gång per månad för alla anställda och sysselsatta.
- Stödpersonsmöte med genomgång av medarbetare/deltagare, studieadministration och ekonomi.
- En person får arbetsträning/praktik inom städning och lokalskötsel.
- Ekonomibyrån har möte en gång i månaden för genomgång av kunder och uppdatering.
- Medarbetarsamtal och lönesamtal under våren inklusive kompetensutvecklingsplan för anställda.
- Rekrytera stödpersoner till ekonomibyrån och kök/administration.
- Vi fortsätter att arbeta proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna. Detta genom att Steg för Steg erbjuder medarbetare att delta i promenadgruppen på arbetstid, och uppmuntrar även till rörelse genom t ex en kort promenad runt huset under arbetsdagen.
- Friskvårdsbidrag till alla anställda

² / Arbetsplatsmöten

Kompetensutveckling och projekt

- Utbildning av medarbetare, övergång från arbetsträning till anställning i lönesystemet HOGIA.
- Utbildning för skyddsombud på Steg för Steg.
- Utbildning i hjärt- och lungräddning (HLR) för två medarbetare som inte deltog i utbildningen under 2024.
- Kontinuerlig fortbildning i *ADD system*^{3/}, studieadministrationen.
- Vi säkerställer att alla medarbetare har kunskaper i de digitala program de använder i sitt arbete.
- Utbildning i journalföring för medarbetare i studieadministrationen.
- Gå igenom alla våra informationsbroschyrer för att säkerställa att informationen är uppdaterad.
- Kurs i bildbearbetning för dem som arbetar med våra hemsidor.

Lokaler

- Slutföra renoveringen på plan 2 med nytt golv, målning av tak och nya lampor i de rum som har de gamla lysrören kvar. Plan 3 har två rum som behöver nya lampor.
- Brandgenomgång.
- Brandövning med deltagare och personal.

³ / Intranät och dokumenthanteringssystem som används på Steg för Steg.