



**Verksamhetsberättelse 2025 för  
IFS Stockholms län med  
verksamheten Steg för Steg**



## **Historik**

IFS/CS (Centrala Stockholm) startade 1989 som en lokalavdelning inom Schizofreniförbundet och ombildades 2024 till IFS Stockholms län som enligt stadgarna har som ändamål att stödja personer med schizofreni och liknande psykoser och deras anhöriga, tillvarata dessa grupperns rättigheter i samhället, öka förståelsen för människor som insjuknat i psykossjukdom samt främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och myndigheter. 1999 startade föreningen verksamheten Steg för Steg för att ge möjlighet till studier, sysselsättning och arbete för målgruppen.

Föreningens verksamhet Steg för Steg har varit öppen för personer med schizofreni och liknande psykoser i hela Stockholms län. Under 2024 beslöts att utvidga föreningens geografiska verksamhetsområde till att omfatta hela Stockholms län, nya stadgar antogs och lokalföreningens namn ändrades till IFS Stockholms län. Försök att finna formerna för föreningens arbete i det utvidgade geografiska verksamhetsområdet har pågått under hela 2025.

För att uppnå ändamålet arbetar föreningen:

- intressepolitiskt med uppvaktningar, skrivelser, medverkan i råd och samverkansgrupper.
- medlemsinriktat med öppna hus, studiecirklar, föreläsningar, information samt råd och stöd till anhöriga.
- brukarinriktat genom verksamheten Steg för Steg och genom att inhämta synpunkter från själverfarna på Steg för Steg i särskilda frågor.

## **Styrelsemöten**

Styrelsen har haft 10 möten under år 2025. Två planeringsdagar har genomförts, med fokus på bl.a. kravprofil för ny verksamhetschef för Steg för Steg, värdegrund, målstyrning, planerna på en samordnad psykosvård inom SLSO och vilka frågor IFS tycker är viktiga att driva.

Styrelsens arbetsutskott har träffats vid 11 tillfällen. Mötena har varit fysiska men enskilda ledamöter har vid behov kunnat delta digitalt.

Inför styrelsemöten sammanställs informationsbrev om vad som hänt både i föreningen och verksamheten Steg för Steg. En adjungerad medlem har deltagit på styrelsemöten under året.

## **Själverfarna**

engagerar sig på olika sätt i verksamheten.

Föreningslokalen har hållits öppen måndagskvällar för olika kamratgrupper för anhöriga. Medlemmar har varit ledare i de fem kamratgrupper som träffats under året.

En styrelseledamot har deltagit i utveckling av manualer i enligt ESL-metoden (se särskild rubrik).

Fyra personer i styrelsen har utformat och deltagit i arbetet i Fokusgruppen (se särskild rubrik).

Ordförande har deltagit i Hälso- och sjukvårdsförvaltningens patient- och närstående-råds arbetsgrupp som haft månadsmöten i aktuella frågor, gjort politiska uppvaktningar och skrivelser.

Ordförande har också deltagit i politiska uppvaktningar tillsammans med Schizofreniförbundet.

### **ESL-gruppen**

År 2019 startades en ESL-grupp inom föreningen. ESL står för "Ett Självständigt Liv", en metod där social färdighetsträning och strukturerad pedagogik ingår. I Steg för Steg har metoden under många år anpassats till arbete. Manualutveckling och problemlösning enligt ESL pågår kontinuerligt inom Steg för Steg. ESL-gruppen har träffats två gånger under året. En halvdagsutbildning anordnades med Eva-Lena Borell för själverfarna deltagare, personal och styrelseledamöter som tidigare gått utbildning i problemlösning.

### **Fokusgruppen**

Fokusgruppen har samordnat det intressepolitiska arbetet för styrelsen. Gruppen har haft fem möten. Föreningen har riktat in sig på tre huvudområden som är: a) somatisk vård, b) samverkan/case management<sup>1/</sup> och c) läkemedel. IFS har haft möjlighet att lämna synpunkter på den planerade enheten för psykosvården inom SLSO<sup>2/</sup> och då framhållit de tre Fokusfrågorna. Dessutom har vikten av att behålla "Självvald Inläggning"(SI) på vårdavdelningarna och "Individual Placement and Support"(IPS) på öppenvårdsmottagningarna framhållits.

---

<sup>1/</sup> / Case Management innebär att en person, t ex inom psykiatri, samordnar alla vårdkontakter för en patient, både inom psykiatri och de kommunala insatserna.

<sup>2/</sup> / SLSO: Stockholms läns sjukvårdsområde.

- Information för vuxna barn
- Informationskväll för nya medlemmar
- Konferens om personcentrerad vård
- Boende för personer med psykisk funktionsnedsättning i Stockholms stad
- Bildterapi
- Boken "Jag är inte sjuk och behöver ingen hjälp".

#### Grupper/studiecirklar:

- Tre psykologledda samtalsgrupper för anhöriga föräldrar, 10 träffar
- Skrivarverkstad för anhöriga, två terminer
- Prospect syskon, två kvällar och två heldagar
- Prospect Familj och vänner, en kväll och tre heldagar
- Dessutom har fem kamratgrupper träffats en eller två gånger per månad.

#### **Deltagande i konferenser, utbildningar, samarbeten, mm**

Styrelseledamöter har deltagit i olika konferenser och seminarier:

- Ordförande har medverkat i Schizofreniförbundets nationella Prospectgruppens utbildningar för Prospect-ledare.
- En styrelseledamot har varit cirkelledare i "Prospect Familj och vänner".
- Två medlemmar har varit cirkelledare i Prospect syskon.
- Tre styrelseledamöter deltog i Schizofreniförbundets kongress i Stockholm.
- Vice ordförande medverkade på YPOS konferens om och för Personliga Ombud.
- Ordförande medverkade i RAG schizofrenis konferens om Delaktighet i personcentrerad vård inom psykosvård. En styrelseledamot och en sjuksköterska anställd från Steg för Steg deltog i konferensen.
- Två styrelseledamöter och två medlemmar representerade föreningen vid SLSOs workshop på temat Bättre tillgänglighet - hur patienter kan få kontakt med vården.
- Tre styrelseledamöter och tre medlemmar deltog i SLSOs utbildning för föreningsrepresentanter verksamma inom verksamhetsområde psykiatri och habilitering SLSO.

#### **Information, studiebesök, intervjuer mm**

- Styrelseledamot informerade på patient- och anhörigutbildningar på Specialistmottagning 5, S:t Eriksplan.
- Styrelseledamot informerade på patient- och närståendeutbildning WeMind

nackdel för brukarna. Föreningen har också haft en representant i styrelsen för stiftelsen Parasoll som bedriver personligt ombud i sju kommuner i Norrort. Stiftelsen Parasoll förvaltas gemensamt av IFS och RSMH.

### **Individual Placement and Support (IPS)**

Föreningen har haft en representant i ledningsgruppen för projektet "IPS i psykosvården". På fem psykosmottagningar i Stockholm har projektet en arbetskonsulent som stödjer patienter som vill börja arbeta eller studera. Projektet har pågått med framgång i ca 6 år. Ambitionen har varit att permanenta denna verksamhet i samarbete mellan Stockholms stad och regionen, men detta har visat sig mycket svårt att åstadkomma. I stället fortsätter nu Samordningsförbundet i Stockholms stad att fortsätta finansiera verksamheten till slutet av 2028, med förhoppning att kunna fortsätta därefter.

---

främja psykisk hälsa och kunna erbjuda en socialt hållbar verksamhet. Se gärna [www.stegforsteg.nu](http://www.stegforsteg.nu) för mer information.

## **Verksamhetens innehåll och utveckling under året**

### **Ekonomibyrån**

Ekonomibyråns arbete har fungerat mycket bra. En av ekonomerna har gått i pension och kommer sedan oktober in vid behov. Totalt är det fyra medarbetare i Ekonomibyrån och en volontär. Ekonomibyrån hade i december 2025 tolv kundföretag och har under året fått fyra nya kunder.

Två medarbetare i ekonomibyrån har deltagit i en konferens för ekonomibranschen, målet var att höja sin kompetens och omvärldsbevaka sin bransch.

### **Studiecirkelverksamhet**

Under 2025 har Steg för Steg erbjudit 46 olika kurser fördelat på tre terminer: vårtermin, sommartermin och hösttermin. Kurserna har varit både teoretiska, kreativa och praktiska. Totalt har 56 deltagare gått kurser under året. Av dessa är 25 män och 31 är kvinnor. Medelåldern för deltagare som går kurser är 60 år.

Studiecirkelarna sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och det är deras kursledare vi anlitar. Vi har under 2025 haft tre kurser där egen personal är kursledare.

Se statistik gällande deltagarantal och från vilken stadsdel de kommer i bilaga 1.

### **Enskild undervisning**

Steg för Steg erbjuder enskild undervisning för deltagare som har svårt att vara i grupp. De sitter då med en egen lärare under en begränsad tid för att få individuellt stöd. Det är personer som har svårigheter att vara i grupp och som fungerar bäst i enskild verksamhet.

### **Öppen verksamhet**

Steg för Steg erbjuder även öppen verksamhet för personer utan biståndsbeslut. Under 2025 har alla varit välkomna till kaféet under våra öppettider, fem dagar per vecka. Kaféet fungerar som en mötesplats och

den öppna arbetsmarknaden. Två har flyttat och bytt verksamhet och två fick försämrade mående och avbröt kursen. Vi har sökt nya medel för 2026.

### **Extern och intern kommunikation**

Vi har kontinuerligt uppdaterat hemsidan under året samt gjort inlägg på våra sociala medier, Facebook och Instagram. Det har gjorts utskick med information om våra kurser och i slutet av året gjorde vi ett gemensamt utskick med föreningen IFS. Steg för Steg har deltagit med informationsbord på Psyk-Open och på öppet hus på psykosmottagningen i Alvik. Två medarbetare har hållit två uppskattade föreläsningar för RSMH.

Under året har kontakten med psykosmottagningarna inom Norra Stockholms psykiatri ökat. Ett flertal professionella och patienter har varit här på studiebesök och vi har besökt dem vid tre tillfällen.

Internt har vi en gemensam kalender som de flesta har tillgång till. Vi har regelbundna Arbetsplatsmöten för att dela information, öka delaktighet och få en avstämning i verksamheten.

### **Personal och kompetensutveckling**

#### **Personalförändringar och personalfrågor**

Steg för Steg har fått en ny verksamhetschef från augusti. Tre i personalgruppen har gått i pension varav en kommer in vid behov. Vi har fått en ny stödperson som är utbildad levande verkstadspedagog och som håller i kreativa kurser och arbetar som stödperson. Vi har fått feedback på att det råder en god stämning och att många trivs på sin arbetsplats.

#### **Kompetensutveckling**

Vi har haft en uppföljning kring problemlösning med en föreläsning och workshop med Eva-Lena Borell under hösten.

HLR-kurs för de som inte gick under 2024 är genomförd under 2025.

#### **Arbetsmiljö**

Vi arbetar med att Steg för Stegs arbetsmiljö ska kännetecknas av KASAM och vara begriplig, hanterbar och meningsfull. Vi är flexibla och försöker ställa kraven på en lagom nivå, som tillåter utveckling men som inte upplevs som för krävande. Vi erbjuder alla anställda friskvårdsbidrag.

**Bilaga 1. Statistik för studiecirkel per termin och år.**

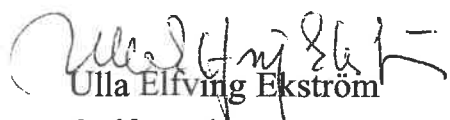
<b>Stadsdel:</b>	<b>VT24</b>	<b>ST24</b>	<b>HT24</b>	<b>VT25</b>	<b>ST25</b>	<b>HT25</b>
Bromma	4	3	4	2	3	2
Enskede-Årsta-Vantör	1	0	1	1	0	1
Farsta	1	1	1	1	1	1
Hägersten-Älvsjö	6	3	6	4	2	3
Hässelby-Vällingby	0	1	2	1	2	1
Järva	2	1	3	2	1	2
Kungsholmen	13	10	14	19	10	15
Norra innerstaden	12	7	12	10	7	10
Skarpnäck	0	0	0	0	0	0
Skärholmen	2	1	2	2	1	1
Södermalm	2	1	2	2	1	2
Enheten för hemlösa	0	0	0	0	0	0
<b>Totalt antal deltagare, stadsdelar</b>	<b>43</b>	<b>28</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>28</b>	<b>38</b>
<b>Närkommuner</b>	<b>VT24</b>	<b>ST24</b>	<b>HT24</b>	<b>VT25</b>	<b>ST25</b>	<b>HT25</b>
Danderyd	4	3	3	3	0	3
Ekerö	0	0	1	0	0	0
Haninge	1	0	1	0	0	0
Huddinge	0	0	0	0	0	0
Järfälla	0	0	0	0	0	0
Sollentuna	0	0	0	0	0	0
Sundbyberg	2	2	2	1	1	1
Österåker	0	0	0	0	0	0
Solna	0	0	0	0	0	0
Vaxholm	0	0	0	0	0	0
<b>Totalt antal deltagare, närkommuner</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>Totalt antal deltagare</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>29</b>	<b>42</b>
<b>Deltagartillfälle/vecka, exklusive utflykter</b>	<b>88</b>	<b>55</b>	<b>91</b>	<b>84</b>	<b>45</b>	<b>77</b>

Föreningens aktiva deltagande i patient- och närståenderåd (tidigare brukarråd) och samverkansgrupper ger insikt i samhällsutvecklingen och möjlighet att ha synpunkter på psykiatrin och den kommunala socialpsykiatrin. Under året har föreningen fått en unik möjlighet att påverka utvecklingen av "Psykosvård Stockholm" som egen verksamhet inom SLSO. IFS medverkan i utvecklingen av psykosvården bygger på erfarenheter från föreningsrepresentanter i nio Patient- och närståenderåd, styrelsens Fokusfrågor och synpunkter från medlemmar.

---

Stockholm 2026-02-16


Styrelsen IFS Stockholms län

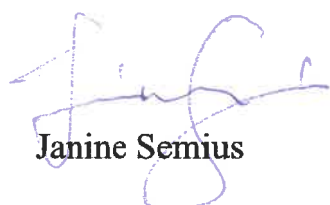
  
Ulla Elfving Ekström  
Ordförande

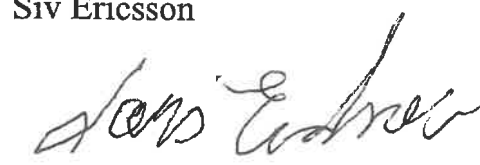


Lars-Erik Palm  
Vice ordförande

  
Lasse Larsson

  
Siv Ericsson

  
Janine Semius

  
Lars Erdner