



INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI STOCKHOLMS LÄN

VERKSAMHETSPLAN 2026

IFS Stockholms län är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening som är ansluten till Schizofreniförbundet. Föreningen är verksam inom hela Stockholms län samt Stockholms Stad och övriga kommuner inom Stockholms län.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består av anhöriga, själverfarna och personal. Medlemsantalet har efter omorganisationen 2025 ökat och förväntas under 2026 öka ytterligare.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33 i Stockholm. Där bedrivs dagtid IFS Stockholms läns verksamhet Steg för Steg för personer med schizofreni och liknande psykoser och kvällstid verksamhet för medlemmar: studiecirklar, samtalsgrupper, temakvällar, föreläsningar och öppna hus.

År 1998 startade IFS/CS verksamheten Steg för Steg som sedan 2025 drivs av IFS Stockholms län. Steg för Steg (se särskilt avsnitt) erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykoser. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen. Finansiering sker också genom försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning samt med fondmedel och försäljning av administrativa tjänster. Föreningens övriga verksamhet finansieras med Verksamhetsbidrag och Intressepolitiskt bidrag från Region Stockholm samt medlemsavgifter och fondmedel.

IFS Stockholms län är en aktiv förening med en engagerad styrelse, personal och deltagare i Steg för Steg. Föreningen har flera arbetsgrupper runt olika frågor såsom Fokusgrupp, ESL-grupp och hemsidesgrupp. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper som ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg planeras utökas under året.

IFS Stockholms läns målsättning:

Föreningen har till uppgift att vara ett sammanhållande organ för medlemmar inom sitt verksamhetsområde i Stockholms län.



I uppgiften ingår också att stödja personer med själverfarenhet och deras anhöriga genom att:

- sprida kunskap om schizofreni och liknande psykossjukdomar och om relevanta samhällsfrågor;
- bedriva verksamhet som främjar gemenskap;
- representera medlemmars intressen i kommuners Funktionshindersråd och regionens Patient- och närstående råd.

IFS Stockholms län avser under år 2026 arbeta med följande teman:

Övergripande

- Föreningen avser att fortsätta arbeta med teman/fokusområden med särskild inriktning på tillgänglighet och delaktighet:
- Somatisk (kroppslig) hälsa för vår målgrupp;
- Psykosläkemedel;
- Samverkan mellan regionens psykiatri och kommunens socialpsykiatri. Särskilt lyfta frågan om Case Management.

Utgångspunkter i arbetet är:

- Socialstyrelsens utvärdering av de nationella riktlinjerna för vård och stöd vid schizofreni;
- SKR:s ”Vårdförlopp” för schizofreni;
- Nationella anhörigstrategin och kompletterande dokument.
- Samsjuklighetsutredningen;
- Psykosvård Stockholm som startar som en enhet inom SLSO (Stockholms Läns Sjukvårdsområde).

Öka delaktighet för medlemmar:

- Inhämta synpunkter i speciella frågor;
- Utöka föreningens närvaro på sociala medier;
- Informationsträffar för medlemmar;
- Nyhetsbrev till medlemmar;
- Hålla föreningens hemsida uppdaterad;



- Samordna föreningens representanter i olika råd och samverkansgrupper.

Medlemmar och anhöriga

- Anordna föreläsningar och temakvällar om psykopedagogiska program;
- Erbjuder psykologledda samtalsgrupper och studiecirkel för anhöriga;
- Anordna informationsmöten om psykopedagogiska program samt metoder för arbete och sysselsättning;
- Erbjuder Schizofreniförbundets utbildningsprogram Prospect för olika målgrupper, familj och vänner, äldre föräldrar, syskon och vuxna barn;
- Anordna Öppet hus och kafékvällar;
- Ge råd och stöd till medlemmar;
- Verkar för att stadens och regionens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga med kraft av anhörigstrategin;
- Samarbeta med stadsdelarnas anhörigkonsulenter. Medverka i SNAPH (Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa, i regionen);
- Skicka ut välkomstbrev och ordna informationsmöten för nya medlemmar;
- Skicka ut minst två nyhetsbrev.

Brukare/själverfarna

- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Steg;
- Ta del av Steg för Stegs enkät Ris och Ros;
- Se över möjlighet att starta forum för delaktighet i SfS;
- Utveckla själverfarnas delaktighet i föreningens intressepolitiska arbete;
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv;
- Ta råd av själverfarna i särskilda frågor.



Intressepolitik

- Uppdatera föreningens värdegrund och verka för att den genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
 - Etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda ska vara kända och tillämpas av alla berörda.
 - Vara representerad i Region Stockholms patient- och närståenderåd inom psykiatri och råd för funktionshinderfrågor i Stockholms län.
 - Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personliga Ombud i Stockholm och Stockholms län samt vara representerad i styrelsen för stiftelsen Parasoll.
 - Delta i styrgruppen för Sthlms stads projekt Integrering av arbetsfrämjande stöd (IPS) i psykosvården.
 - Följa utvecklingen av socialpsykiatri i hela Stockholms län.
 - Fortsatt medverka i Region Stockholms arbetsgrupp för vård- och insatsprogram vid schizofreni och utveckling av Psykosvården i Stockholm.
 - Sprida kunskap om den Nationella Anhörigstrategin.
-

Verksamhetsplan Steg för Steg

2026

Inledning

Steg för steg erbjuder sysselsättning och arbetsträning som främjar återhämtning och individuell utveckling för personer från 18 år med diagnosen schizofreni eller liknande psykosjukdom. Här finns också öppen verksamhet för personer utan biståndsbeslut som kan ta del av kaféet och vara med i vissa aktiviteter. Steg för steg driver en ekonomibyrå som tar emot uppdrag gällande bokföring och lönehantering.

Verksamheten utgår ifrån evidensbaserade metoder och en tydlig värdegrund. Ett viktigt mål är att öka kunskapen och minska stigmat kring diagnosen schizofreni och möjliggöra för personer med schizofreni att komma ut i arbete, studier eller meningsfull sysselsättning.

Steg för steg drivs av IFS Stockholms län som ett arbetsintegrerat socialt företag och majoriteten av de som är anställda har egen erfarenhet av schizofreni eller liknande tillstånd. Vi har en god arbetsmiljö och främjar verksamhetsutveckling.

Övergripande mål för verksamheten

- Steg för Steg ska erbjuda sysselsättning och arbetsträning som deltagarna upplever som meningsfull och utvecklande, med stöd av stödpersoner och anställda med egen erfarenhet av psykiska funktionsnedsättningar. Verksamheten ska fungera som en trygg plats för återhämtning och vara en del av en fungerande vardag.
- Steg för steg ska drivas som ett arbetsintegrerat socialt företag och ska ha kunskap om hur arbetsplatser kan anpassas för personer med psykiska funktionsnedsättningar. Verksamheten är inte vinstdrivande och eventuellt överskott återinvesteras i verksamheten.
- Fortsätta att upprätthålla en trivsamt, trygg och stabil arbetsmiljö för både anställda och personal.



- Verksamheten ska säkerställa och fördjupa kunskap inom de metoder som används samt kontinuerligt identifiera och åtgärda kunskapsluckor för att möjliggöra fortsatt utveckling.
- Steg för Steg ska bidra till att minska stigma och öka kunskapen om schizofreni, samt främja social delaktighet och motverka ensamhet genom att fungera som en länk mellan den enskilde och det omgivande samhället.
- På Steg för Steg är det ”lätt att göra rätt”. Det ska vara tydligt vem som ansvarar för vad och var information finns tillgänglig.

Planering för verksamhetens olika delar

Studiecirkelverksamheten, biståndsbedömd verksamhet

- Fortsätta att bedriva studiecirkelverksamhet med samarbetspartner studieförbundet Vuxenskolan med fler än två deltagare per kurstillfälle.
- Satsning på ämnen som intresserar nya och befintliga deltagare.
- Fortsatt enskild undervisning med en prishöjning under 2026.
- Utveckla sätt för att kunna ge stöd till personer som vill studera vidare eller praktisera utanför Steg för steg.

Sysselsättning, biståndsbedömd verksamhet

- En målsättning är att ta in fler personer i sysselsättning på Steg för steg under 2026. Här erbjuds sysselsättning i kaféet, med administration, lokalvård eller i ekonomibyrån. En sysselsättning på Steg för steg kan kombineras med olika kurser den enskilde önskar gå. Det blir då ett individuellt schema för alla deltagare i sysselsättning och kontinuerlig kontakt med sin stödperson.
- Utveckla sätt för att kunna ge stöd till personer som vill studera vidare eller praktisera utanför Steg för steg.

Verksamhet som inte kräver biståndsbeslut

- Möjlighet att boka tid för support avseende mobil- och datasupport.
- Promenadgrupp 1 gg per vecka under vårterminen och höstterminen. Under sommarterminen ordnas promenadgrupper flera gånger per vecka.
- Mötesplats på Steg för Steg dagligen där deltagare kan bidra till och vara en del av gemenskapen i Café Steget.



- Sommarcafé med varierande aktiviteter såsom att spela spel, filmvisning och social samvaro.
- Utflykter under sommaren.
- Filmvisning på Steg för Steg eftermiddag tre gånger per termin.
- Olika relevanta föreläsningar under året.
- Firande av högtider.

Kvalité

- Öka vår beredskap vid olika typer av kriser. Allt ifrån kriser som drabbar hela samhället till komplexa situationer på Steg för steg.
- Genomföra en enkätundersökning till alla deltagare för att fånga upp deras tankar om verksamhetens innehåll, miljö och hitta förbättringspotential i verksamheten.
- Ris och Ros-enkäten används för synpunkter och klagomålshantering. Den följs upp regelbundet under året.
- Steg för Steg deltar i Stockholms stads brukarundersökning gällande sysselsättning inom socialpsykiatri och följer upp resultatet.

IT

- Färdigställa behov och kravspecifikation gällande SfS och IFS kommande IT-miljö. Detta kommer medföra investeringar inom IT-området.

Kompetensutveckling

- Vi säkerställer att alla medarbetare har kunskaper i de digitala program de använder i sitt arbete.
- Gå igenom alla våra informationsbroschyrer för att säkerställa att informationen är uppdaterad.
- Öka kompetensen inom sociala medier och extern kommunikation.
- ESL-utbildning för ny personal.

Extern kommunikation

- Marknadsföra IFS Stockholms län och Steg för Steg. En marknadsföringsgrupp kommer att startas som ska skriva en marknadsföringsplan samt göra ett årshjul för marknadsföring.
- Alla tillfällen ska tas till vara för att berätta om SfS och sprida kunskap om schizofreni, arbete och sysselsättning.



- Berätta mer om allt som händer på Steg för steg och om personerna som är här.
- Gå igenom alla våra informationsbroschyrer för att säkerställa att informationen är uppdaterad.

Personal

- Arbetsplatsmöten skall vara regelbundet, med ett genomsnittligt intervall på 2 gånger per månad.
- Planeringsdag eller kick off på lämpligt sätt utifrån personalgruppens önskemål. Syftet är att stärka arbetslaget, gå igenom våra mål och förbättra arbetsprocesser.
- Delaktighet i verksamhetens utformning.

Arbetsmiljö

- Medarbetarenkät som skall fånga arbetsmiljöns tre delar, den fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljön.
- Färdigställa en personalhandbok med kort info till den som arbetar på Steg för steg.
- Se över möjligheterna för någon i personalgruppen att bli skyddsombud.
- Ekonomibyrån har möten regelbundet för att stämma av kundföretag och fokusera på bokföringsfrågor.

Lokaler

- Fortsätta öka trivseln i våra lokaler. Kontinuerligt se över inredning och skapa en miljö som är trevlig, hemlik och professionell.
- Utrymningsövning med deltagare och personal.
- Ha skyddsronder regelbundet under året.

Projekt

- Under 2026 kommer projektet Återhämtning i gemenskap att fortsätta, med målgruppen yngre personer i åldrarna 18-29 år. Två kurser erbjuds: en Bild och form och en matlagning och yoga för målgruppen yngre. Den stora utmaningen är att få fler deltagare att komma och delta i kurserna. För att säkerställa det kommer kontak-



ten med psykiatrin att fortsätta, med beredskap att omforma innehållet i projektet för att bättre möta deltagarna i det.

- En prioriterad grupp i stadens suicidpreventiva arbete är män. Därför kommer en mansgrupp att startas, med stöd av projektmedel. I början av året kommer de gå och simma för att till våren göra andra aktiviteter tillsammans. Till hösten är målet att erbjuda en samtalsgrupp för män. Målet är att gruppen kan fortsätta att ses efter året som gått och att de då behöver mindre stöttning av verksamheten.

Ekonomi

- Se över prissättningen och eventuellt revidera modellen för fakturering.
 - Hålla nere kostnaderna för inköp genom att jämföra priser och leverantörer.
 - Se över om det finns fler fondmedel att söka för Steg för steg.
-